

TRAIL & ULTRA-TRAIL

Sébastien Carabin champion de Belgique !

Le Grand Trail des Lacs et Châteaux (GTLC) était le théâtre ce week-end des championnats de Belgique de trail et d'ultra-trail. L'occasion pour l'Andrimontois Sébastien Carabin de s'illustrer encore une fois.



OLIVIER DELFINO

Journaliste

Il est décidément insatiable, Sébastien Carabin ! Quelques jours à peine après son titre mondial en cross duathlon, l'Andrimontois a décroché ce dimanche son premier titre de champion de Belgique de trail sur les hauteurs d'Ovifat, dans le cadre du Grand Trail des Lacs et Châteaux (GTLC). Le sociétaire du Herve Athlétique Club s'est permis le luxe de reléguer le Spadois Florent Caelen à plus de 4 minutes. Quant à Arnaud Géromboux (Herve Athlétique Club), qui complète ce podium 100 % régional, il accuse 6 minutes 30 de retard sur le vainqueur du jour, qui a bouclé les 42 kilomètres du parcours en 3 heures 18 minutes et 13 secondes. « À vrai dire, ce titre national constituait un objectif en 2020. J'avais alors terminé troisième derrière Nicolas

Bucci et Olivier Remacle. En 2021, j'étais blessé (fracture de fatigue) et l'année passée, je n'avais pas pu participer non plus au National de trail car cela coïncidait avec le Xterra de Namur. Cette année, c'était dans un coin de ma tête, mais j'avais un peu peur de me blesser alors que je suis en pleine saison de Xterra », confie Sébastien Carabin, qui s'est tout de même inscrit sur l'épreuve fagnarde en se disant qu'au moindre signe de blessure, il stopperait sa course. « Mais j'ai n'ai eu aucun signe et cela s'est vraiment bien passé. Je décroche ainsi mon premier titre national en trail lors de ma deuxième participation, qui a été la bonne. » Après une première partie de course très roulante, l'Andrimontois a mis à profit la seconde partie, plus technique et comprenant des côtes, pour faire la différence. « Je suis parti après 23 kilomètres », reprend Sébastien, qui a creusé un écart de 4 minutes en moins de



Sébastien Carabin s'est imposé sur le 42 kilomètres. © F. Hauglustaine

20 kilomètres. « J'y allais sans prétention, en pensant tout de même que c'était possible, mais en sachant que ce serait dur face à Florent Caelen. Ce titre national représente une fierté pour moi », dit encore celui qui avait déjà été sacré champion de Belgique en VTT à plusieurs reprises. « La suite ? Mes objectifs principaux, en 2023, c'était

le championnat du monde de cross-duathlon, ainsi que la Coupe du monde de Xterra, qui comporte 7 manches, avec un classement établi sur base des 4 meilleurs résultats. La semaine prochaine, je serai aux USA et début juin, le Xterra de Namur constituera un autre objectif : ce sera à la fois une manche de Coupe du monde et le championnat

d'Europe de la spécialité », conclut Sébastien Carabin. Pour en revenir au GTLC, chez les dames, le titre national de trail est revenu à Karen Van Proeyen, qui a devancé Sarah Acquistapace et Catherine Servais. Le titre national d'ultra-trail était également décerné ce week-end au GTLC sur le 85 kilomètres. Et là, c'est Florian Descamps qui s'est imposé, devant Virgile Vandewalle et Renaud Anselme. Chez les dames, le titre est revenu à Laura Van Vooren. Caroline Buyse et Carole Chambeau complètent le podium féminin. On retiendra encore de ce GTLC version 2023 le succès de François Mélange sur le 160 kilomètres, avec un temps de 20 heures 18 minutes et 4 secondes. ■



SUDINFO.BE

Découvrez toutes nos photos dès à présent sur notre édition digitale

COURSE À PIED

Le dénivelé n'a pas découragé les athlètes

Alors que le vendredi signifie souvent la fin de la semaine, c'est pour les coureurs le moment choisi pour participer aux joggings. Celui de Charneux, qui fait partie du Challenge La Meuse, aura été une belle réussite.

RÉGIS THIBERT



CHALLENGE LA MEUSE

Ce parcours exigeant, rendu difficile par la pluie, aura attiré près de 250 coureurs sur les courses de 5 et 10 kilomètres. Sur la course de 5km, c'est le jeune Younes Van Gans qui s'impose avec une avance confortable sur son dauphin Basile Bovy. Du côté féminin, c'est Floriane Habsch qui termine en tête juste devant Lison Bovy, qui finit à peine à quelques secondes. Sur la course de 10 kilomètres, le parcours vallonné n'a pas fait peur à Stéphane Koninckx, puisque le Jalhaytois s'impose une nouvelle fois sur une manche du Challenge La Meuse et augmente encore son avantage. Derrière lui, nous retrouvons Alex Servais, lui aussi



Du monde à Charneux vendredi soir. © photoCVISUELS

habitué aux podiums sur le Challenge. Florentin Delhez vient compléter le podium. Chez les filles, c'est l'insatiable Sonja Vernikov qui

s'impose une nouvelle fois avec une avance considérable sur sa plus proche poursuivante, Valérie Louvigny. ■

CYCLISME

Rex prolonge chez Intermarché jusqu'en 2026

La formation WorldTour belge Intermarché-Circus-Wanty a annoncé ce dimanche la prolongation de contrat de deux de ses coureurs : Kobe Goossens et Laurenz Rex. Ils sont désormais respectivement liés jusqu'à la fin 2025 et 2026. Laurenz Rex (23 ans) a terminé 9e du dernier Paris-Roubaix. « Prolonger mon contrat chez Intermarché-Circus-Wanty était l'option logique et la meilleure pour la suite de ma carrière. Je prends mon pied dans cette équipe, j'ai toujours hâte de retrouver mes coéquipiers et le staff sur les courses. » ■

BELGA