



N°	Date	Heure	Distance	Courses	Renseignements
1	dimanche 26 janv.	10h30	10,0 km	La Zatopek en famille (Visé)	0473/934128
2	dimanche 9 févr.	11h00	8,0 Km	Jogging de Wegnez	0473/945462
3	dimanche 16 févr.	10h30	9,0 Km	<b>Jogging des Vergers (Aubel)</b>	0493/649913
4	samedi 7 mars	15h00	12,0 Km	Jogging des petits castors (Banneux)	0477/878307
5	dimanche 15 mars	10h30	10,0 Km	Jogging de devant-le-pont (Visé)	0472/083760
6	dimanche 22 mars	11h00	9,0 Km	Jogging du foot de Bolland	0479/972342
7	vendredi 3 avr.	19h30	8,6 Km	<b>Jogging de Bruyères - Herve</b>	0496/719400
8	vendredi 10 avr.	19h00	11,2 Km	Etoile Elsauteoise Jogging (Elsaute)	0479/972342
9	samedi 11 avr.	15h00	15,0 Km	42ème Jogging de Pâques (Eupen)	0474/391872
10	vendredi 17 avr.	19h30	8,0 Km	<b>Jogging de Soiron</b>	0494/501185
11	samedi 18 avr.	16h00	8,0 Km	Jogging Kineo fitness (Heusy)	0476/748690
12	vendredi 24 avr.	19h30	12,6 Km	<b>Jogging de Jehanster</b>	0496/572314
13	dimanche 26 avr.	11h00	8,3 km	6ème Jogging de Montzen	0478/881524
14	jeudi 30 avr.	19h45	8,0 Km	Jogging de KIN (Aywaille)	0473/589094
15	vendredi 1 mai	14h30	9,0 Km	Val Dieu Jogging (Aubel)	0493/363355
16	samedi 2 mai	16h00	10,0 Km	Jogging de Jalhay	0496/940450
17	vendredi 8 mai	19h30	9,7 Km	<b>12ème Jogging de L'IFEM (La Minerie)</b>	0474/690046
18	vendredi 15 mai	19h30	10,0 Km	14ème Jogging de Charneux (Herve)	0498/052334
19	samedi 16 mai	16h00	8,0 Km	Jogging du foot de Cornesse	0471/625918
20	mercredi 20 mai	19h30	8,0 km	Jogging de l'ascension (Henri-Chapelle)	0494/710000
21	vendredi 22 mai	19h30	8,6 km	19ème Jogging de Manihant-Herve	0494/501185
22	vendredi 29 mai	19h30	6,5 Km	<b>19ème Pépi - Jogging (Pepinster)</b>	0494/501185
23	vendredi 5 juin	19h30	9,3 Km	Jogging de Polleur	0495/245408
24	dimanche 7 juin	11h00	8,2 Km	Jogging de Theux	0496/940450
25	vendredi 12 juin	19h30	8,8 Km	Décathlon Wégi-night (Wégimont - Soumagne)	0479/972342
26	dimanche 14 juin	10h30	9,0 Km	8ème Jogging des sacrés-Cœurs ( Petit Rechain )	0491/224922
27	vendredi 26 juin	19h30	9,3 Km	La corrida de Herve	0476/819665
28	vendredi 3 juil.	20h15	9,2 km	<b>Nocturne des Fenils (Grand-Rechain)</b>	0494/567584
29	vendredi 10 juil.	19h30	7,2 km	Jogging des Cerises (Cornesse)	0491/080013
30	samedi 18 juil.	14h30	13,0 Km	<b>Le tour de la Gileppe ( La Gileppe )</b>	0494/501185
31	vendredi 24 juil.	21h00	7,0 Km	Jogging Total 24h de Spa-Francorchamps	0479/972342
32	samedi 25 juil.	19h00	10,5 km	<b>Le tour du lac de Butgenbach</b>	0494/811771
33	vendredi 31 juil.	19h30	10,0 km	19ème Jogging de Xhendelesse - Herve	0494/189645
34	samedi 1 août	15h00	10,5 Km	Jogging des 6 gués (Winamplanche)	0475/491154
35	vendredi 7 août	19h30	9,0 Km	Jogging de la Gileppe Trophy	0473/312783
36	vendredi 14 août	20h00	7,8 Km	23ème Jogging Baelenois	0479/860956
37	vendredi 21 août	19h15	8,5 km	35ème Jogging de la fête à Lambermont (Verviers)	0496/126930
38	dimanche 23 août	11h00	7,0 Km	Jogging des Chapelles (Froidthier)	0495/404899
39	vendredi 28 août	19h30	8,5 Km	29ème Jogging du cidre (Thimister)	0479/560237
40	vendredi 4 sept.	19h30	7,0 Km	<b>9ème Jogging de Chaineux - Herve</b>	0494/601562
41	vendredi 11 sept.	19h15	7,8 Km	Jogging du foot de Olne	0478/987502
42	dimanche 13 sept.	11h30	7,0 Km	34ème Duo de Parfondruy (Stavelot)	0474/900784
43	samedi 19 sept.	16h00	9,9 Km	3ème challenge Amos ( Spa )	0498/532742
44	dimanche 20 sept.	10h30	10,2 Km	<b>Jogging de la commune de Plombières</b>	0495/113034
45	dimanche 27 sept.	11h00	9,6 Km	Jogging de Mont (Mont-Dison)	0497/775044
46	samedi 17 oct.	15h00	11,0 km	36ème Jogging de Nivezé - Spa	497831060
47	samedi 24 oct.	14h00	21,0 km	<b>Semi marathon de Herve</b>	0476/819665
48	samedi 31 oct.	20h00	7,0 Km	MC Jogging Halloween (Welkenraedt)	0497/058860
49	mardi 10 nov.	20h00	7,0 km	39ème Jogging de nuit de Dolhain	0478/886434



- **Inscriptions** au challenge l'Avenir et règlement via le site du challenge sur [www.challengelavenir.be](http://www.challengelavenir.be)
- **Cotisation** annuelle : 60€ vous donnant droit à 1 beau cadeau, 1 bon de 10€ V.Pharma, 1 gobelet réutilisable, une réduction de 1€ à toutes les courses, remboursement mutuelle jusqu'à 40€ et de nombreux avantages tout au long de la saison !

Le jogging 10 miles de Liège du 15 novembre vous apportera un bonus supplémentaire de 15 points, 4 points fidélité par course terminée, 15 points par course bonus ( maximum 6 + Liège ) et classement sur base des 10 meilleurs résultats.

Nouveauté 2020, ouverture d'une catégorie aînée 4, jeunes filles, jeunes garçons !