

CHALLENGE LE JOUR - CHALLENGE DELHALLE Les 10 Miles de Seraing (16 km)

Fays se balade dans les bois

Succès de Guy Fays dans la manche sérésienne du Delhalle. Plusieurs assidus du Challenge Le Jour ont découvert cette très belle épreuve.

● Jérôme JACOT

Le Challenge Le Jour, en ce long week-end de Pentecôte, s'offrait une escapade en terres sérésiennes puisque les 10 miles de Seraing, fidèles au Delhalle, ont également intégré le challenge verviétois. Pour le plus grand bonheur des concurrents qui ont vraiment apprécié la beauté de cette course réalisée en dans puisque la plupart d'entre eux courraient le lendemain aux Tourelles. «Vraiment sympa, glissait Fabrice Dartois qui accompagnait un ami. Le parcours, malgré quelques faux plats, est assez roulant.» Même Frédéric Collignon était de la partie. En entraînement... à du 15 km/h. Il a laissé la victoire à son comparse Guy Fays. «On s'était arrangé avec Frédéric pour ne pas s'affronter ce week-end. Chacun faisait pour la gagne la course



Alain Fays mène déjà la danse dans ces 10 Miles de Seraing.

qu'il souhaitait. Et comme Fred avait choisi les Tourelles... On ne souhaitait pas brûler nos cartouches avant les 20 km de Bruxelles dimanche prochain.»

La course s'est résumée à une longue balade du trio Fays-Nemeth-Vanderbeck. «On a discuté tout au long du parcours mais au 10e, il a fallu accélérer. Christian m'a accompagné. J'ai remis une couche au 15e. Un petit écart s'est creusé et je l'ai maintenu jusqu'à l'arrivée. C'est ma troisième participation à Seraing. Très chouette parcours dans les bois. Il n'est pas si facile qu'on peut le penser...» Avis éclairé du Soumagnard qui ne sera pas à Verviers mais à Torhout, le 18 juin, et qui profite de chaque course. «Car, à la prochaine blessure, j'arrête tout. J'ai trop souffert pour revenir. De toute façon dans maximum 2 ans, je pense que je stopperai.»

Côté féminin, c'est Laurence Couquelet qui s'adjuge le bouquet de la lauréate. «Avec les absences conjuguées de Virginie Vandroogenbroeck et Louise Delidique, j'avais une belle carte à jouer. Je suis partie devant sans trop me préoccuper de la concurrence mais, comme je ne sais pas courir calmement, il a fallu gérer quand c'est devenu un peu trop difficile.»

VITE DIT

François Delhasse

Le Cornésien fait partie des petits nouveaux du challenge. Ancien basketteur, il s'est mis à la course à pied «car ma femme me vantait le challenge et cela m'a donné envie. Et franchement, le public de la course à pied est sympa. Je m'entraîne deux fois par semaine et je participe au jogging du week-end... quand mes horaires de travail me le permettent. Les 10 miles de Seraing, une très chouette épreuve dans les bois mais une distance à laquelle on n'est pas habitué. Après 10 km, les jambes avaient l'air de dire : "mais pourquoi on continue, habituellement, c'est déjà fini". Je ne suis pas habitué à des distances aussi longues.»

Notre avis Première des sept nouvelles épreuves sur le Challenge. Elle ravira celles et ceux qui apprécient des distances déjà plus longues. Elle enchante les amoureux de parcours bucoliques : 13 km dans les bois, 13 km roulant même si les 10 premiers doivent être grimés par légers paliers. Une très belle découverte et on espère que le Challenge y fera à nouveau étape en 2011.

CLASSEMENT

Table with 4 columns: Rank, Name, Time, and Gender. It lists the results for the 10 Miles de Seraing race, including names like Fays Guy, Nemeth Christian, and various other participants with their respective times and categories (e.g., 1:07:01 782 3 a11).